



*Umweltfreundlich*

# MIT DER BAHN INS ALLGÄU

**11 TAGESTOUREN ZU FUSS  
ODER MIT DEM BIKE.  
BEQUEM VON ULM AUS  
MIT DER BAHN.**

Eine Initiative der DAV Sektion SSV Ulm 1846 e. V.

**Bahnland  
Bayern**  
*Zeit für Dich*

 **DAV**  
Deutscher Alpenverein  
Sektion SSV Ulm 1846 e. V.

Seit 1973  
**Gesundheit**  
made in Ulm.



**ratiopharm**

Gute Preise. Gute Besserung.

---

## LIEBE WANDERFREUNDINNEN UND WANDERFREUNDE

---



Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

das Allgäu liegt vor unserer Haustüre und ist oft auch Ziel für Tagestouren. Dieses Heft zeigt Touren, die von Ulm aus ohne Auto klima- und umweltfreundlich mit der Bahn erreicht werden können. Alle vorgeschlagenen Wander- und Bike-touren sind bei [alpenvereinaktiv.com](http://alpenvereinaktiv.com) hinterlegt und können bequem durch die Nutzung des jeweiligen QR-Codes aufgerufen werden und auf dem Mobiltelefon offline verfügbar gemacht werden.

Gerne nehmen wir bei einer weiteren Auflage dieses Hefts andere Touren mit auf, wir freuen uns auf Ihre Anregungen und Vorschläge.

Nun wünsche ich Ihnen schöne und erholsame Bergerlebnisse!

Ihr

**Martin Rivoir**

1. Vorsitzender Sektion SSV Ulm 1846 e. V.  
des Deutschen Alpenvereins



Alle Infos auch auf:  
[alpenvereinaktiv.com](http://alpenvereinaktiv.com)



## VON DER MITTAGBAHN IN IMMENSTADT ZUM STEINEBERG

Nur wenige Gehminuten vom Immenstadter Bahnhof geht es mit der Mittagbahn von der Talstation auf den gleichnamigen Berg Mittag.

Anschließend führt der Weg am Bärenkopf vorbei zum Steineberg mit herrlichen Aussichten des Naturparks Nagelfluhkette.

Start- und Zielbahnhof: Immenstadt

	Schwierigkeit	<b>mittel</b>
	Strecke	<b>6,7 km</b>
	Dauer	<b>2:45 Std</b>
	Aufstieg	<b>500 hm</b>
	Abstieg	<b>484 hm</b>



[www.alpenvereinaktiv.com/s/Mraa](http://www.alpenvereinaktiv.com/s/Mraa)

## DURCH DAS EHREN- SCHWANGER TAL AUF GÜNDLESKOPF UND BURALPKOPF

Die anspruchsvolle Tour von Immenstadt durch das Ehenschwanger Tal führt auf den 1748 m hohen Gündleskopf und dann zum 1772 m hohen Buralpkopf, den dritthöchsten Berg der Nagelfluhkette der Allgäuer Alpen.

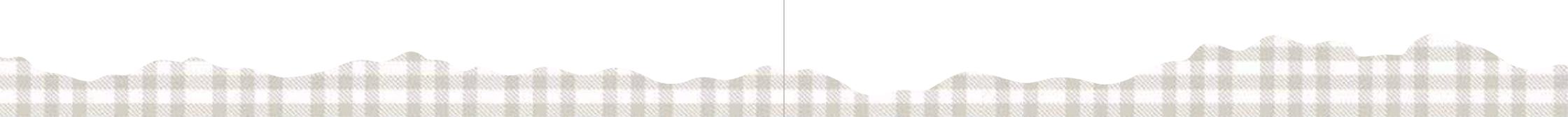
Die Gratwanderung bietet wunderschöne Ausblicke auf die Berge der Nagelfluhkette und die umliegenden Täler und Berge, man sollte jedoch trittsicher und schwindelfrei sein.

Start- und Zielbahnhof: Immenstadt

	Schwierigkeit	<b>schwer</b>
	Strecke	<b>25,2 km</b>
	Dauer	<b>9:00 Std</b>
	Aufstieg	<b>1.565 hm</b>
	Abstieg	<b>1.565 hm</b>



[www.alpenvereinaktiv.com/s/GTxva](http://www.alpenvereinaktiv.com/s/GTxva)



3

---

## HOCH ÜBER DEM GROSSEN ALPSEE

---

Hoch über dem Großen Alpsee, dem größten Natursee des Allgäus in mitten von Wiesen, Wäldern und Bergen ist die Tour ein voller Genuss.

Start- und Zielbahnhof: Immenstadt

 Schwierigkeit	<b>mittel</b>
 Strecke	<b>13,8 km</b>
 Dauer	<b>5:00 Std</b>
 Aufstieg	<b>384 hm</b>
 Abstieg	<b>387 hm</b>



[www.alpenvereinaktiv.com/s/SbmVO](http://www.alpenvereinaktiv.com/s/SbmVO)



4

---

## ÜBER DIE SONNENKÖPFE

---

Sehr schöne und abwechslungsreiche Tour zu den Bergen Sonnenkopf (1712 Meter), Heidelberkopf (1767 Meter) und Schnippenkopf (1833 Meter). Der Weg ist nicht schwierig, aber zum Teil steil und kann bei Nässe sehr rutschig werden. Die Anfahrt erfolgt mit der Bahn bis Sonthofen, dann mit dem Bus 9745 nach Hinang.

Start- und Zielbahnhof: Sonthofen

 Schwierigkeit	<b>schwer</b>
 Strecke	<b>10,3 km</b>
 Dauer	<b>4:00 Std</b>
 Aufstieg	<b>836 hm</b>
 Abstieg	<b>836 hm</b>



<http://alpenvereinaktiv.com/s/39ZrT>

5



## RUNDTOUR ZUM IMBERGER HORN

Das Imberger Horn ist neben dem Iseler der Hausberg von Hindelang. Der Ausblick vom Imberger Horn beeindruckt abgesehen von einem wunderbaren Rundblick vor allem aber durch einen herrlichen Talblick hinab nach Hindelang.

Start- und Zielbahnhof: Sonthofen  
Bus 9748 nach Bad Hindelang

	Schwierigkeit	<b>mittel</b>
	Strecke	<b>11,1 km</b>
	Dauer	<b>4:30 Std</b>
	Aufstieg	<b>850 hm</b>
	Abstieg	<b>850 hm</b>



<http://alpenvereinaktiv.com/s/StHIB>

6



## VOM ALPSEE ZUR SIEDELALPE

Diese Panoramawanderung bietet tolle Ausblicke über den Großen Alpsee und in die Allgäuer Alpen.

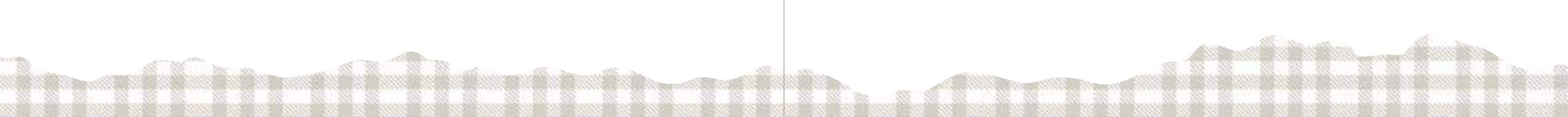
Die Siedelalpe liegt auf einer Höhe von 1.026 m zwischen Zaumberg (Immenstadt) und Missen und bietet einen herrlichen Blick auf Immenstadt sowie die dahinter liegenden Berge und Täler rund um den Mittag.

Start- und Zielbahnhof: Immenstadt

	Schwierigkeit	<b>schwer</b>
	Strecke	<b>9,3 km</b>
	Dauer	<b>2:45 Std</b>
	Aufstieg	<b>316 hm</b>
	Abstieg	<b>316 hm</b>



<http://alpenvereinaktiv.com/s/39ZrT>

  
  
7

---

## AUSSICHTSREICHE MOUNTAINBIKETOUR RUND UM DEN GROSSEN ALPSEE

---



Fortgeschrittene finden bei dieser Mountainbiketour tolle sportliche Herausforderungen. Es geht über Stock und Stein durch Wälder und Wiesen. Über idyllisch gelegene Dörfer und an kühlen Gewässern entlang bietet diese anspruchsvolle Radstrecke höchsten Fahrradgenuss.

Start- und Zielbahnhof: Sonthofen

 Schwierigkeit	<b>mittel</b>
 Strecke	<b>21,6 km</b>
 Dauer	<b>3:33 Std</b>
 Aufstieg	<b>751 hm</b>
 Abstieg	<b>750 hm</b>



<http://alpenvereinaktiv.com/s/Z4AaX>

  
8

---

## VOM GROSSEN ALPSEE UM DEN PRODEL

---



Die Mountainbiketour führt uns zur Alpe Mittelberg und über einen wunderbaren Downhill ins Ehrenschwanger Tal, eine anspruchsvolle Tour, jedoch mit herrlichen Aussichten.

Start- und Zielbahnhof: Immenstadt

 Schwierigkeit	<b>schwer</b>
 Strecke	<b>43,1 km</b>
 Dauer	<b>5:45 Std</b>
 Aufstieg	<b>929 hm</b>
 Abstieg	<b>929 hm</b>



<http://alpenvereinaktiv.com/s/4brCn>

9

## VON FISCHEN ÜBER BALDERSCHWANG NACH BLAICHACH



Schwere, aber abwechslungsreiche Mountainbiketour, die perfekt mit der Bahn zu erreichen ist. Von Fischen auf Nebenwegen nach Balderschwang. Von dort aus weiter bis zu einem leicht zu übersehenden Abzweig ins Lecknertal. Der Weg führt dann stetig ansteigend zur Alpe Scheidwang. Von dort aus durch das Aubachtal zurück nach Blaichach.

Startbahnhof: Fischen / Zielbahnhof: Blaichach

	Schwierigkeit	<b>schwer</b>
	Strecke	<b>56,4 km</b>
	Dauer	<b>7:34 Std</b>
	Aufstieg	<b>1.425 hm</b>
	Abstieg	<b>1.425 hm</b>



<http://alpenvereinaktiv.com/s/7NUTM>

10

## VOM BAHNHOF BLAICHACH ZUR ALPE HÖLLRITZEN



Die Mountainbiketour führt vom Bahnhof Blaichach über Gunzesried zur Alpe Höllritzen und über das Ostertal wieder zurück. Auf geteerten Wegen geht es gut 800 HM hinauf zur Alpe Höllritzen. Nach einer Erfrischung führt die Tour zunächst über einen steilen geschotterten Weg, der manchmal zum Pfad wird, hinunter ins Ostertal und dann wieder auf geteerten Wegen zurück zum Bahnhof. Alternativ kann man von der Höllritzen auch den geteerten Fahrweg zurück ins Tal fahren.

Start- und Zielbahnhof: Immenstadt

	Schwierigkeit	<b>schwer</b>
	Strecke	<b>29,4 km</b>
	Dauer	<b>4:12 Std</b>
	Aufstieg	<b>833 hm</b>
	Abstieg	<b>833 hm</b>



<http://alpenvereinaktiv.com/s/7NU7g>

# 11

## DIE SENNALP-RUNDE

Die Tour führt von Blaichach durch das Gunzenrieder Tal

Eine Rundtour mit Einkehrmöglichkeiten und fantastische Ausblicke in das Illertal und zum Grünen. Eine der schönsten Touren im Naturpark Nagelfluhkette.

Start- und Zielbahnhof: Blaichach

	Schwierigkeit	<b>schwer</b>
	Strecke	<b>12,2 km</b>
	Dauer	<b>4:40 Std</b>
	Aufstieg	<b>930 hm</b>
	Abstieg	<b>930 hm</b>



<http://alpenvereinaktiv.com/s/PuYO>



**Bahnland  
Bayern**  
*Zeit für Dich*

### IMPRESSUM

DAV Sektion SSV Ulm 1846  
Klosterhof 14, 89077 Ulm  
T. 0731 318 45

[info@dav-ssvulm1846.de](mailto:info@dav-ssvulm1846.de)  
[www.dav-ssvulm1846.de](http://www.dav-ssvulm1846.de)

v.i.S.d.Pr. Martin Rivoir

### QUELLEN

Bild Nr. 4 Konrad Leitte  
Alle anderen Martin Rivoir

### MITGLIED WERDEN



### BEISPIELHAFTE ZUGVERBINDUNGEN:

RE 3881  
7.03 ab Ulm  
8.20 an Immenstadt

RE57643  
8.17 ab Ulm  
9.45 an Immenstadt

# RADLBAUER

DIE NUMMER 1 IN ULM UND UMGEBUNG  
**FEEL THE-POWER!**

**700,-  
GESPART**

Art-Nr.: 75274

statt **2699,99**

**1999,99**

**AXESS  
AXESS ROGUE E-TECH**

- ▶ sportlicher Bosch Performance Line CX Antrieb
- ▶ 100 mm SR Suntour XCM Federgabel mit hydraulischem Lockout
- ▶ hydraulische Shimano 180 mm Scheibenbremsen

**MTB-PEDELEC**

**RADLBAUER ULM**

Blaubeurer Straße 16, neben IKEA, 89077 Ulm

Mo -Fr 10.00 -20.00 Uhr, Sa 9.00 -16.00 Uhr

**WWW.RADLBAUER.DE**

ehemals **TÜRHEIMER**

<sup>1</sup> Unser ehemaliger Preis. Ein Angebot der Lucky Bike.de GmbH, Sunderweg 1, 33649 Bielefeld.  
Alle Preise in Euro, inkl. MwSt. Alle Preise gültig bis zum 31.08.2019, solange der Vorrat reicht.